

PROGRAMME D'ACTIVITÉS EN MONTAGNE

Nous fixons d'autres dates au fur et à mesure de l'avancement de la saison, donc **guettez notre programme ou contactez-nous pour nous en faire la demande !**

Retrouvez les **détails** des randonnées et les **tarifs** dans les onglets "Randonnée" et "Activités verticales" du site internet :

www-bureau-guides-vesubie-mercantour.fr

Infos et inscriptions au 06 79 10 05 95 ou à

contact@bureau-guides-vesubie-mercantour.fr



| ACTIVITÉS | DATES |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| VALLÉE DES MERVEILLES, A LA JOURNÉE Randonnée en cœur de Parc National du Mercantour, au plus près de la faune sauvage et des gravures rupestres visibles uniquement avec un accompagnateur agréé par le Parc National. Accessible aux randonneurs moyens et sportifs (dénivelé de 900m), à partir de 10 ans. Plus d'infos ici | 18 juillet 2024 Autres dates sur demande Appeler Hélène au 06 65 33 87 64 |
| VALLÉE DES MERVEILLES SUR 2 JOURS Immersion totale en cœur de Parc National du Mercantour, avec sa faune, ses lacs et ses gravures rupestres. Nuit en bivouac (prêt de tente et de matelas possible sur place, donc on porte un sac léger !) et repas au refuge. Retour par un sommet et un vallon sauvage hors des sentiers balisés. Accessible aux randonneurs moyens et sportifs, à partir de 10 ans. Plus d'infos ici | 20 et 21 juillet 2024 11 et 12 août 17 et 18 août Autres dates sur demande Appeler Hélène au 06 65 33 87 64 |
| MICROAVENTURE RANDO BIVOUAC Vivez une expérience unique de randonnée et de vie en pleine nature : installer ensemble le campement, cuisiner en plein-air, filtrer votre eau, etc... Version soft ou version warrior, il y en a pour tous les goûts ! Plus d'infos ici | Appeler Guillaume au 06 70 68 24 35 |
| RANDONNÉE A LA JOURNÉE Nous vous faisons découvrir les beautés du Mercantour, selon votre niveau physique et vos envies. Plus d'infos ici | Appeler Guillaume au 06 70 68 24 35 |
| ALPINISME Initiation à l'alpinisme / grande voie d'escalade. Ascension du Gélas, de l'Argentera ou autre sommet emblématique. Plus d'infos ici | Appeler Florence au 06 18 64 86 13 |
| ESCALADE ET VIA FERRATA Vivez l'aventure verticale, encadrée par un professionnel. Plus d'infos ici | Appeler Maxime au 06 29 39 88 11 |

| ACTIVITÉS | DATES |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| LE PARCOURS DU PETIT ALPINISTE Vos enfants feront leurs premiers pas sur le rocher, dans les blocs, en découvrant les techniques de via-corda, escalade, descentes en rappel... A partir de 5 ans. | Appeler Maxime au 06 29 39 88 11 |
| STAGE MULTI-ACTIVITES POUR LES JEUNES https://www.guides06.com/stage-multi-activites-jeunes/ | Pendant les périodes de vacances scolaires Appeler Florence au 06 18 64 86 13 |